

# 「smart 10月号」掲載

**FOOD**

INSTA COORDINATE  
**SEVEN**

グルメエンターテイナーの  
オススメ  
1週間「お取り寄せ」グルメ

**フォーリンデブはっしーさん**

FALL IN DEBU HASSY  
(グルメエンターテイナー)

家で手軽に美味しいものが食べられるお取り寄せグルメ。オン・ザ・ライ  
イスに酒の肴に……77,000人(2017年8月現在)のフォローを誇る、  
人気インスタグラマー、フォーリンデブはっしーさんがおすすめする、食  
べる喜びが止まらない絶品お取り寄せグルメで過ごす1週間を大公開!!

※食品価格はすべて税込み、2017年8月現在。仕入れの状況により実際価格に差異があります。

Instagram: @hassidobu

肉肉(憎々)しいほど肉らしい、牛すき焼き煮  
AGランクの仙台牛を甘辛く煮付けた「すき焼き煮」、肉  
豆腐やサンドウィッチにも◎。100g×5パック¥5,000  
(送料込) / 店名: 仙台肉のむち / 番022-222-5647  
/ http://www.onku1129.com/SHOP/039.html

DAY 1

「肉のむち」の  
「仙台すき焼き煮」

肉肉(憎々)しいほど肉らしい、牛すき焼き煮  
AGランクの仙台牛を甘辛く煮付けた「すき焼き煮」、肉  
豆腐やサンドウィッチにも◎。100g×5パック¥5,000  
(送料込) / 店名: 仙台肉のむち / 番022-222-5647  
/ http://www.onku1129.com/SHOP/039.html

爽やかなわっと揺れる香りと  
濃厚感がたまらない。オン・  
ザ・ライスをすれば、ち  
はやく二井が飲み物に!

「八八屋」の「生う」

フレッシュでクリーミーな生うに  
とれたて新鮮な三鞭蜜生うにすくりに蒸詰め、保存のため  
のミョウバンを使用しないので素材本来の美味しさを  
堪能できる。160g×4200 / 店名: 八八屋 / 番0194-  
66-5222 / http://www.kochichyo.jp/

DAY 4

「八八屋」の「生う」

実は肉ではなくおからを  
使っているのでヘルシ  
ー。DEBU的には症マ  
ないよ!に豆でカバー!

「ユウワールド」の  
「ご飯におけるキョーザ」

口いっぱりに広がる餃子の風味、ご飯にかけるキョーザ  
おから、ピーナツ、たまねぎをじっくりと煮込んだ万能調  
味料。お煎の風味がさわやかで和洋でもおかわりできそ  
う。4粒入り¥1,814 / 店名: ユウワールド / 番028-  
684-3007 / http://yuuwaworld.com/product/

DAY 3

「ユウワールド」の  
「ご飯におけるキョーザ」

サーモンといくらの餛飩子コ  
ンビは皮割技。塩麹のつみも  
加わり、まさに「うまみ爆弾」!  
ご飯好きにはたまらない!

「匠華」の  
「サーモン海草」

ご飯にも日本酒にもパツンなサーモンの塩辛  
トロとしたサーモンと北海道産のいくらを贅沢にも毎  
辛に、生臭さがないので食べやすく、漬のつまみにも  
◎。200g×¥1,080 / 店名: 匠華 / 番0120-354-23  
5 / http://shop.kk.aszko.com/

DAY 2

「匠華」の  
「サーモン海草」

2017年10月号(10月1日発行) 2017年10月号254号 1600円(税込) 3冊別冊付録

**No.1000 スマート付録は 超特大ポストンバッグ!**

nano universe  
大容量バッグ

旅行、ジム、  
収納バッグに!

雑誌史上  
最大級の  
容量!

10 October 2017  
物欲山盛り号!  
特別  
定価 ¥980 (税別)

COVER 石原さとみ

大東映介、稲葉友、バントビスコ、武尊 etc.  
インフルエンサーの  
「私服」1週間スナップ

大島優子  
スτανナユスリ  
(E-girls)  
足枝裕和

取り外し可能な  
ショルダーストラップ付

新作・人気&レア物  
smart史上最多足数!

ナイキ アディダス ブーマ リーボック ニューバランス コンバース ヴァンス etc.

**スニーカー500足!**

●EXILE MAKIDAの「アイフェイヴァリット」!  
●レイザーラモンRGの「ペビロアの10足」  
●メゾンブランコの「アウトドアブランド」まで完全網羅

スーツ デニム スポーツ  
“伸び〜る快適服” 図鑑!

アキラ100%、おばたのお兄さん、バイきんぐ小峠! ANZEN選手  
「体型別」人気お笑い芸人vs秋のトレンド!!

ボーター ティーゼル ニューエラ etc.  
リュックサックが調子イ!

馬場ふみか、武田玲奈、朝比奈 彩、山本舞香らが激白!  
「服」「髪型」「仕事」人気女優の理想の男像

INSTA COORDINATE - SEVEN / FALL IN DEBU HASSY